

рождено
ктор



ла МБОУ "Актубская СОШ № 2" Отд./корп

День 20.01.24

ем пищи	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 кл		77К	Салат из отв. моркови свежая с редисом	60		70,10	0,96	2,11	4,33
		77К	Котлеты "Интеллигентные"	90		214,20	12,90	2,15	43,15
		171	Чаща картофельная с м. смет.	150/3		233,80	3,79	4,47	39,76
			Чай сахар. с лимон.	10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшени.	30		40,50	2,28	0,24	14,76
5-11 кл		22	Веник с грибами и мясом со смет.	220/22/10		168,09	6,45	3,00	11,46
		377	Чаш с вареном смет.	10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пше.	30		59,40	4,98	0,36	11,88

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова